

# Eurooppalainen musiikkiterapiapäivä!

Musiikki  
liikuttaa  
minua

15. marraskuuta  
2018

[musiikkiterapia.fi](http://musiikkiterapia.fi)  
[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com)



**em  
tc**

# Eurooppalainen musiikkiterapiapäivä!



Musiikki  
liikuttaa  
minua

15. marraskuuta

on VIIDES Eurooppalainen musiikkiterapiapäivä!

Musiikkiterapeutit, musiikin ja terveydenhoidon ammattilaiset, järjestävät avoimien ovien tapahtumia ja työpajoja. Luovia ja elvyttäviä musiikkiperformansseja toteutuu. Joissakin maissa järjestetään musiikkiterapiakonferensseja ja –tapaamisia, myös yleisölle avoimina. Osa tapahtumista järjestetään viikkoa ennen tai jälkeen 15. marraskuuta. Löydät lisäinformaatiota kaikista Euroopan tapahtumista osoitteesta [www.musictherapyday.com](http://www.musictherapyday.com) sekä Facebookissa [musictherapyday](https://www.facebook.com/musictherapyday).

## Musiikki liikuttaa minua

Vuoden 2018 Eurooppalaisen musiikkiterapiapäivän teema on 'Musiikki liikuttaa minua'. Tämä teema liittyy sekä tunteisiin, joita kaikki koemme musiikin kautta, että kehon liikkeeseen, joka on suurelta osin musiikin aikaansaamaa. Musiikkiterapiassa käytämme näitä kahta elementtiä päivittäin asiakkaidemme kanssa. Eurooppalaisen musiikkiterapiapäivän aikana kutsumme sinut lämpimästi 'liikuttumaan musiikista'. Musiikkiterapeutteina haluamme näyttää kaikille musiikin kautta yhteyden saamisen voiman ja tavat, joilla tämä voi auttaa ihmisiä ottamaan askeleita kohti suurempaa hyvinvointia.

## Mitä on musiikkiterapia?

Musiikkiterapia on vakiintunut ja tutkimukseen perustuva terveydenhoitoalan ammatti. Euroopassa yli 6000 pätevää musiikkiterapeuttia työskentelee terveydenhoidossa ja kunnallisissa laitoksissa, kouluissa, hoivakodeissa ja yksityisyrittäjinä. He tarjoavat musiikkiterapiaa laajalle kirjolle erilaisia asiakasryhmiä ja koko ikähaarukalle aina vauvoista ikäihmisiin. Musiikkiterapeutit työskentelevät ihmisten

kanssa, joilla on esimerkiksi oppimisvaikeuksia, autismia, käyttöhäiriöitä, masennusta ja muita vakavia mielenterveysongelmia, traumoja ja ahdistuneisuutta, Parkinsonin tautia tai dementiaa, neurologisia vammoja tai jotka ovat saattohoidossa tai vankilassa. Hyvin koulutettu musiikkiterapeutti tukee asiakasta musiikillisesti aikaansaaden hänelle yksilöllisesti hyödyllistä kehitystä tai muutosta. Musiikkiterapian käyttäminen kuntoutuksena on vaikuttavaa, kustannustehokasta ja edistää kokonaisvaltaisen hoivan ilmapiiriä.

## EMTC

EMTC on eurooppalaisten ammatillisten musiikkiterapiayhdistysten kattojärjestö. Sen tarkoitus on kasvattaa eurooppalaisten musiikkiterapeuttien keskinäistä kunnioitusta, ymmärrystä ja jakamista. Organisaatio perustettiin 15. marraskuuta 1991 ja siihen on liittynyt 30 Euroopan maata. Vuodesta 2014 alkaen Eurooppalaista musiikkiterapiapäivää vietetään vuosittain 15. marraskuuta. EMTC:n internetsivu: [www.emtc-eu.com](http://www.emtc-eu.com)

em  
tc

15. marraskuuta 2018  
[musiikkiterapia.fi](http://musiikkiterapia.fi)  
[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com)

