

# Journée Européenne de la Musicothérapie !

Make a  
Melody

15 novembre  
2020

[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com) | [emtc-eu.com](http://emtc-eu.com)  
[musicotherapie-federationfrancaise.com](http://musicotherapie-federationfrancaise.com)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
MUSICOTHÉRAPIE

**em  
tc**

# Journée Européenne de la Musicothérapie !



Make a  
Melody

15 NOVEMBRE

7<sup>ème</sup> JOURNÉE EUROPÉENNE DE LA MUSICOTHÉRAPIE !

Le 15 novembre a lieu la Journée Européenne de Musicothérapie! À cette occasion, des musicothérapeutes, qui sont les spécialistes dans le champ de la musique et de la santé, organisent des journées portes ouvertes et des ateliers de découverte. Des performances spéciales et réconfortantes auront alors lieu. Ces activités seront organisées la semaine qui précède ou la semaine qui suit le 15 novembre.

## MAKE A MELODY (faire une mélodie)

« Make a Melody », « Faire une mélodie » est notre thème cette année. L'idée est la suivante:

« Toute musique a une mélodie. Elle peut être simple ou complexe, en solo ou combinée à d'autres mélodies, le fait est que, en musique, la mélodie est très importante. Mais elle l'est aussi lorsque nous parlons: essayez de parler sans mélodie, vous vous rendez compte à quel point il manque quelque chose pour communiquer avec les autres! Beaucoup de personnes n'ont pas conscience de cela. Donc, tout le monde fait des mélodies, et surtout, tout le monde est capable d'en faire. C'est le meilleur moyen pour exprimer ce que nous ressentons. En musicothérapie, faire une mélodie est un excellent moyen pour créer un contact avec un client/un patient, et découvrir de nouvelles possibilités expressives; et le client/le patient est toujours en mesure de répondre avec sa propre mélodie.

Pendant la Journée Européenne de la Musicothérapie, nous « ferons une mélodie » ensemble, et démontrerons combien faire une mélodie en musicothérapie fonctionne bien. »

Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous pour la Journée Européenne de la Musicothérapie. En tant que musicothérapeutes, nous aimons montrer à tous le pouvoir de connexion par la musique et la façon dont il peut aider les personnes qui, pour une raison ou une autre, sont empêchées d'avancer vers un mieux-être.

La musique joue un rôle important dans notre vie quotidienne. Elle peut réveiller des souvenirs et entrer en résonance avec nos ressentis, nous aidant à les exprimer et à les communiquer aux autres.

Bien souvent nous ne sommes pas conscients de l'influence que la musique a sur nous. Mais la Recherche le montre, la musique est bonne pour notre cerveau, merveilleuse pour notre corps, elle nous fait bouger et nous met de bonne humeur. Tout le monde peut utiliser le pouvoir de la musique

en écoutant de la musique, en jouant d'un instrument ou en chantant.

Plus d'informations sur toutes les activités en Europe sur le site [www.musictherapyday.com/where-when](http://www.musictherapyday.com/where-when)

## La musicothérapie

La musicothérapie est une pratique de soin établie et basée sur la recherche scientifique. En Europe, plus de 6000 musicothérapeutes certifiés travaillent dans le secteur de la santé, dans des écoles, des établissements spécialisés et en cabinet privé. Ils dispensent des séances de musicothérapie à un large public, incluant les enfants avec des troubles des apprentissages, des troubles du spectre autistique ou des troubles du comportement, les adultes en dépression, en stress post-traumatique, ou souffrant de troubles anxieux, les personnes âgées atteintes de démence ou de Parkinson.

Le musicothérapeute accompagne les personnes en utilisant les différentes composantes de la musique. Comment ça marche? En musicothérapie, les clients/patients peuvent écouter de la musique, jouer sur un large éventail d'instruments et utiliser leur voix. Ils créent ainsi un langage musical qui reflète leur état physique et émotionnel. Cela leur permet de construire des connexions avec eux-mêmes et avec leur entourage. Un musicothérapeute bien formé soutient son patient et le stimule pour l'aider à se développer ou à changer, en fonction de ses besoins. L'utilisation de la musicothérapie dans l'accompagnement de nombreuses pathologies est efficace, peu coûteuse, et contribue à un environnement de soins sain et chaleureux.

## EMTC

L'EMTC est la confédération des associations professionnelles de musicothérapie en Europe. Son objectif principal est de favoriser le respect mutuel, la compréhension et les échanges entre musicothérapeutes européens. L'EMTC a été fondée le 15 novembre 1991 et compte désormais 30 pays membres. Depuis 2014, la Journée Européenne de la Musicothérapie a lieu le 15 novembre de chaque année.



em  
tc

15 novembre 2020

[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com) | [emtc-eu.com](http://emtc-eu.com)  
[musicotherapie-federationfrancaise.com](http://musicotherapie-federationfrancaise.com)

